



Hatha Yoga Gruppenstunde



Dienstag 04.08.2026	Dienstag 27.10.2026
Dienstag 11.08.2026	Dienstag 03.11.2026
Dienstag 18.08.2026	Dienstag 10.11.2026
Dienstag 25.08.2026	Dienstag 17.11.2026
Dienstag 01.09.2026	Dienstag 24.11.2026
Dienstag 08.09.2026	Dienstag 01.12.2026
Dienstag 15.09.2026	Dienstag 08.12.2026
Dienstag 22.09.2026	Dienstag 15.12.2026
Dienstag 29.09.2026	Dienstag 22.12.2026

Ort:

ARKANA

Rosenbergstrasse 12A
9000 St.Gallen

Zeit:

Dienstag, 18:30-20:00

Kosten:

Einzelstunde 30.- (Probestunde gratis)
10er Abo: 280.-; Nur Barzahlung möglich.

Mitnehmen:

Bequeme, warme Kleidung, eigenes Tuch zum Zudecken.

Spätestens 1 Stunde vor der Lektion einen kleinen Snack einnehmen.

Bei Menstruation sind viele Stellung kontraindiziert, weshalb die Teilnahme nicht empfohlen wird.

Ohne Abo bitte bis am Vortag anmelden:

077/535 06 46 oder info@arkana-therapie.ch