



Pranayamakurs

Donnerstagmorgen 7.00-8.00 Uhr

6.8./ 13.8./ 20.8./ 27.8.

3.9./ 10.9./ 17.9./ 24.9.

1.10./29.10.

5.11./19.11./26.11.

3.12./10.12./17.12.

Bitte nüchtern kommen.

Kosten: 20.- pro Stunde, 10er Abo 190.-

Ort: Therapieraum ARKANA

Ohne Abo bitte bis am Vortag anmelden:

077/535 06 46 oder info@arkana-therapie.ch